

## **Kappl und See im Sommer – Action, Natur und Erholung für die ganze Familie**

**Die Gemeinden Kappl und See sind die Familien-Hotspots des Paznaun. Action und Spaß für Kids und Jugendliche stehen hier an erster Stelle. Doch die idyllischen Ortschaften am Eingang des Paznauner Hochtals bieten noch mehr: erholsame Naturerlebnisse und kulinarische Highlights für Erwachsene - ein perfekter Ausgleich zu dem spannenden Unterhaltungsangebot für die kleinen Urlauber.**

### **Lage**

Die Nachbargemeinden Kappl und See liegen am Eingang des Paznaun, im Westen des österreichischen Bundeslandes Tirol. Sie werden im Norden von den Bergen der Verwall- und im Süden von der Samnaungruppe begrenzt. Zu den Nachbargemeinden gehören das berühmte Ischgl im Paznaun und das Schweizerische Samnaun. Kappl liegt mit 2.634 Einwohnern auf 1.258 Metern Höhe – See mit 1.219 Einwohnern auf 1.056 Metern Höhe.

### **Die Vielfalt der Region genießen – mit der Silvretta Card all inclusive**

Vorfriede ist die schönste Freude. Deshalb bekommen Paznaun-Gäste, die mit dem Auto anreisen, von ihrem Vermieter auf Wunsch bereits vor dem Urlaub einen Silvretta Card Gutschein zugeschickt. So kann die Anreise mit einer eindrucksvollen Panoramafahrt über die Silvretta Hochalpenstraße beginnen. Die anfallende Maut „übernimmt“ die Silvretta Card all inclusive. Doch das ist erst der Anfang.

Wanderer und Mountainbiker profitieren von der kostenlosen Nutzung der Seil- und Sesselbahnen im gesamten Paznaun. Somit sind alle Mountainbike Trails, Wanderrouuten und Almen frei zugänglich. Wer nach dem Sport eine Abkühlung braucht, kann sich kostenlos in den Frei- und Hallenbädern in Ischgl und Galtür sowie im Badesee in See erfrischen. Ebenfalls in der Gästekarte inbegriffen sind Busfahrten im Paznaun, zum Beispiel zum Silvretta-Stausee. Auch Motorradfahrer profitieren von der Silvretta Card all inclusive: Gegen Vorlage der Gästekarte entfällt nicht nur die Maut auf der berühmten Silvretta Hochalpenstraße, auch die Leihgebühr im High-Bike Testcenter verringert sich je nach Modell auf 80 bis 100 Euro pro Tag. Weitere Infos: <http://www.kappl.com/de/aktiv/wandern-biken/silvretta-card-all-inclusive>.

### **Spaß und Abenteuer ohne Grenzen – Das Familienangebot in Kappl und See**

Wenn die Kids zufrieden sind, haben auch die Eltern einen entspannten und erholsamen Urlaub. In Kappl und See kommt bei den Kleinen keine Langeweile auf. Mit dem **Kids Club Paznaun** und dem **Youth Club Paznaun** erwartet Kinder und Jugendliche ein Erlebnis-Programm vom Feinsten, das jeden Tag an einem anderen Ort stattfindet und von professionellen Betreuern begleitet wird. So finden im Kids Club zum Beispiel lehrreiche Kochkurse, unvergessliche Nachmittage am Reiterhof und spannende Themenwanderungen für die ganze Familie statt. Auf die etwas Älteren warten im Youth Club Paznaun Mountainbike-Touren, Geocaching oder auch etwas erholsamere Abenteuer wie „Chill & Grill“ am See. Actionreiche Rafting Touren und lehrreiche Nachmittage mit echten Sennern in der Almkäserei und Förstern ergänzen das vielfältige Angebot. Das gesamte Wochenprogramm im Überblick: <https://issuu.com/ischgl.com/docs/wochenprogramm-sommer-2013>

Ein ruhiges Plätzchen an der Sonne für die Eltern und (Wasser-)Spaß ohne Ende für den Nachwuchs erwartet Familien im **Spiel-, Sport- und Wasserpark See** im Herzen der Ortschaft. Der große, natürlich in die Landschaft eingefügte Park erstreckt sich über drei Wasserflächen, vom großen Badesee über den Kinder-Badebereich bis hin zum idyllischen Angel-Teich unterhalb der Anlage. Ein separater Spielplatz mit Rutsche, Beachvolleyballfeld, Fußball- und Tennisplatz sorgt für Unterhaltung auf dem Trockenen. Weitere Infos zum Familienurlaub in See und dem Wasserpark unter: <http://www.see.at/de/aktiv/abenteuer-outdoor> und <http://www.see.at/de/aktiv/spiel-sport-wasserpark/badesee>.

### **Sunny Mountain Erlebnispark**

Neben den Programmpunkten des Kids und Youth Clubs erwartet Kinder und Jugendliche in Kappl ein besonderes Highlight: **Der Sunny Mountain Erlebnispark** auf fast 1.900 Metern Höhe. Seit Sommer 2015 bereichert ein Niederseilgarten den Sunny Mountain Erlebnispark, um ein weiteres Outdoor Highlight für die ganze Familie. 2016 setzten die Bergbahnen Kappl mit einem Discgolf Parcours noch eins obendrauf: Discgolf kombiniert Elemente des klassischen Ballgolds mit denen des Frisbee Sports. Die „Platzreife“ erlangt man hier im Gegensatz zu Golf in wenigen Minuten. Nach ein paar wenigen Probeversuchen kann schon mit dem Parcours gestartet werden.

Der Sunny Mountain Erlebnispark ist behutsam in die Umgebung eingegliedert und bringt bei Kids aller Altersstufen die Augen zum Glänzen. Rutschturm, Kletterbaum, Schaukeln, Wasserstauzonen, Indianerzelte und vieles mehr warten darauf entdeckt zu werden. Auch Lehrreiches wie das Flaxi Dorf und der Alpenkräuter- und Steingarten sowie sportliches wie der Fitness-Parcours sorgen für Abwechslung. Zudem ist der Erlebnispark Ausgangspunkt für den **Dias-Themen-Rundwanderweg**. Während einer einstündigen Wanderung erfahren Familien auf zahlreichen Informationstafeln viel Wissenswertes über Natur, Geschichte und Brauchtum im Paznaun. Mit Flaxis Rätselspaß können die Kleinen an jeder Tafel spannende Naturrätsel lösen und tolle Preise gewinnen – zum Beispiel einen Kappl-Urlaub für die ganze Familie. Weitere Infos zum Sunny Mountain Erlebnispark in Kappl gibt es unter: <http://www.kappl.com/de/aktiv/aktiv-im-sommer/sunny-mountain-erlebnispark>.

### **Im Urlaub wie zu Hause fühlen**

Ideale Unterkunft für Familien bieten die Sunny Mountain Mitgliedsbetriebe – ein Netzwerk von kinderfreundlichen Unterkünften von der Pension bis hin zum komfortablen Hotel, die viele im Preis inkludierte Leistungen und Extras für Familien anbieten. So erwartet die Kids bei ihrer Ankunft zum Beispiel eine Flaxi-Überraschungstüte oder die Flaxi-Bettwäsche am Zimmer. Das Sunny Mountain Maskottchen Flaxi begleitet die Kids bei den Sunny Mountain Mitgliedsbetrieben nämlich durch den ganzen Urlaub – sogar beim Zähneputzen. Im Sommer geht es kostenlos immer sonntags zwischen 13 und 16 Uhr rasant über den Sunny Mountain See: Flying Fox – nicht nur für Kinder ein Riesen-Spaß. Weitere Informationen unter: <http://www.kappl.com/de/buchen/sunny-mountain-mitgliedsbetriebe>.

### **Wandern in Kappl und See – geführte Touren, Wellnesspark und Sesselbahn**

Egal ob Familien, Bergsportler oder Genusswanderer – in Kappl und See laden ein weitläufiges Netz an gut ausgebauten und markierten **Wander- und Nordic Walking Routen** zum aktiven Naturerleben ein. Wer geführte Touren liebt, kann in Kappl den Förster durch den Wald begleiten oder mit einem Bergführer von Alm zu Alm wandern und traditionelle Sennerei-Produkte verkosten.

In See spielt auch beim Wandern das Thema Wasser die Hauptrolle. So bietet sich zum Beispiel für erholsame Stunden zu zweit eine Wanderung zum **Wellnesspark**

**Medrigalm** an, während die Kinder sich im Kids Club vergnügen. Zwei Kneipp-Anlagen, ein Barfußpfad, Geräuschzylinder-Steinkreise und vieles mehr sorgen dort für Ruhe und Entspannung vor der Traumkulisse der Paznauner Berge. **Wanderbus, Seil- und Sesselbahnen**, die durch die Gästekarte – die Silvretta Card all inclusive - kostenlos zur Verfügung stehen, machen auch Wander-Angebote in Ischgl und Galtür, sowie Höhenwege und Klettersteige leicht erreichbar.

### **Wandern und Genießen – auf dem „Kulinarischen Jakobsweg“**

Ein Highlight für die Gourmets unter den Wanderern sind die Genussrouten in Kappl und See – Abschnitte des „Kulinarischen Jakobswegs“. Der Startschuss zu diesem traditionsreichen Feinschmecker- und Wanderprogramm fällt am 9. Juli 2017 und bringt Sterneköche unter der Schirmherrschaft von Jahrhundertkoch Eckart Witzigmann ins Hochgebirge. Urlauber können auf fünf Genussrouten die teilnehmenden Alpenvereinshütten in Ischgl, Galtür, Kappl und See erwandern und die von internationalen Sterneköchen kreierten Gerichte aus regionalen Produkten genießen. Fünf Sterneköche aus Deutschland (Thomas Martin; Jacobs Restaurant; Hamburg), Großbritannien (Simon Hulstone; The Elephant; Torquay), Portugal (Dieter Koschin; Vila Joya; Albufeira) und Österreich (Konstantin Filippou; Restaurant Konstantin Filippou; Wien) übernehmen für einen Sommer lang die Patenschaft für „ihre“ Hütten. Der fünfte Sternekoch wird noch bekannt gegeben. Ziel der Kappler Genuss-Wanderung ist die Niederelbehütte, die im Sommer 2017 unter der Patenschaft von Thomas Martin (Jacobs Restaurant; Hamburg) steht. Der Deutsche hat bereits zwei Sterne auf seinem Guide-Michelin-Konto und wird seine Küchegeheimnisse in diesem Jahr mit dem Hüttenwirt der Niederelbehütte teilen. Pate der Ascher Hütte wird der in Österreich geborene und mit zwei Michelin Sternen ausgezeichnete Sternekoch Dieter Koschina (Vila Joya; Albufeira). Tipp für E-Biker: Die Friedrichshafener Hütte, die Ascherhütte, die Heidelberger Hütte und die Jamtalhütte sind gemütlich mit dem E-Bike erreichbar. Sportlich-ambitionierte Mountainbiker gelangen mit eigener Muskelkraft auf die Hütten. Weitere Informationen zu den Köchen und Touren unter: <http://www.kappl.com/de/events-kulinarik/kulinarik/kulinarischer-jakobsweg> und <http://www.see.at/de/events-kulinarik/kulinarischer-jakobsweg>.

### **Neu 2017: Das Women´s Summer Festival**

Das Women´s Summer Festival vom 30. Juni bis 2. Juli 2017 ist das erste Multisport-Wochenende für alle aktiven, sportlich interessierten Frauen – eingebettet in ein einzigartiges Festival, bei dem es um Bewegung, Spaß, Freude, Wellness und dem „Miteinander Erleben“ geht. Das Programm ist auf Frauen perfekt zugeschnitten. Es können verschiedene Outdoor-Sportarten wie Wandern, Trailrunning, Biken, Klettern, Pilates und weitere intensiv getestet und vertieft werden, begleitet von namhaften Marken und entsprechenden Trainern und Guides. Ob Einsteiger, Fortgeschrittene oder Köhner - alle Leistungslevel werden optimal bedient. Ein einzigartiges Festival für Frauen in einer der schönsten Regionen der Alpen - umrahmt von einer vielfältigen Expo-Area mit Testmöglichkeiten und Beauty-Stationen, dazu gemütliche Chill-Out Zonen und tolle Live Acts. Egal, ob als Einzelreisende, gemeinsam mit der besten Freundin oder als ganze Mädelsgruppe: Das wird ein Wochenende der Superlative. Von Frauen für Frauen organisiert - mit viel Liebe zum Detail. Alle Informationen zum Festival und zur Buchung unter: [http://www.ischgl.com/de/events/top-events/1-ischgl-womens-summer-festival\\_topevent388593](http://www.ischgl.com/de/events/top-events/1-ischgl-womens-summer-festival_topevent388593).

### **BIKE-DAY in Kappl – Alles rund um das Thema Mountainbike**

Der komplette Mountainbike Tag: Beim ersten BIKE DAY in Kappl am 8. Juli 2017 wird Mountainbikern alles geboten was den Sport so einzigartig macht. Im Bike-Gebiet von Kappl werden unter Führung von ausgebildeten Guides verschiedene Mountainbike- und E-Bike-Touren angeboten, es wird Fahrtechnik geschult und die rasanten Abfahrten mit Videokameras aufgezeichnet. Im Anschluss werden in einer Bike-Expo-Arena am Dorfplatz die Fahrräder gereinigt und wer will kann auf einem „Schrauber“-Workshop seine Kenntnisse im Bezug Bike-Reparatur auffrischen und erweitern. Am Abend werden die gesammelten Abfahrtsvideos auf großer Leinwand präsentiert und analysiert. Abgerundet wird dieser gesellige Tag für alle Bikesportfreunde mit dem Multimedia-Vortrag „ABENTEUER ALPENCROSS von Beitune“, für musikalische Unterhaltung ist gesorgt.

### **Highlight für Kids: SpongeBob Woche und SpongeBob ShowTag in See**

Bei der SpongeBob Woche in See dreht sich für Familien vom 13. bis 18. August 2017 alles um den beliebten TV-Helden. Ob Wandern, Kino, Fest am Berg oder Party

am See – SpongeBob und sein Freund Patrick sind jeden Tag live dabei und erkunden mit den Kindern und Familien die Region. Highlight der SpongeBob Woche ist der SpongeBob ShowTag am 13. August 2017. Dann kommen die Fernseh-Helden „SpongeBob Schwammkopf und sein bester Freund Patrick“ live auf eine große Showbühne und veranstalten mit allen Kindern ein interaktives Spielefest: Ob mit dem Riesenwürfel, beim Geräusche- und Plüschtierspiel oder beim Riesen-4-Gewinnt - bei der Spieleshow gibt es nie Verlierer, sondern nur Gewinner. Denn alle Kinder, die mitspielen, können Preise mit nach Hause nehmen. Der erfahrene Family-Entertainer Robert Steiner wird die Show moderieren. Selfie-Tipp: In der „SpongeBob“-Stylingbox können sich die Kids beim Kinderschminken in ihre TV-Helden verwandeln und an der extra eingerichteten Fotostation mit SpongeBob und Patrick verewigen lassen. Alle Infos: [http://www.see.at/de/events-kulinarik/veranstaltungskalender/sponge\\_bob](http://www.see.at/de/events-kulinarik/veranstaltungskalender/sponge_bob)

### **Glück auf zwei Rädern – per Mountainbike durch die Berge**

Die Gemeinden Kappl und See sind, wie die gesamte Region Paznaun, ideal für Mountainbike- oder auch E-Bike-Touren. Hochgebirgstouren durch die glitzernde Welt der Silvretta, endlose Single-Trails mit traumhaftem Panorama und idyllische Almen locken die Biker ins Gebirge. Mit den Seil- und Sesselbahnen sind die Wege und Almen rund um Kappl und See bestens erreichbar und auch für Urlauber, die ohne Zweirad anreisen, stehen zahlreiche Verleih-Stationen zur Verfügung. Die Nutzung und auch der Transport von Fahrrädern mit den Seilbahnen und Liften ist für Besitzer der Silvretta Card all inclusive kostenlos. Weitere Informationen gibt es unter: <http://www.kappl.com/de/aktiv/aktiv-im-sommer/mountainbiken> und <http://www.see.at/de/aktiv/wandern-biken/mountainbiken>.

### **Heiße Reifen auf aussichtsreichen Kurven – Das High-Bike Testcenter Paznaun**

Einmalige Panorama-Touren durch die Region warten auf Liebhaber des motorisierten Zweirads: Im High-Bike Testcenter Paznaun, dem einzigen markenübergreifenden Motorrad-Testzentrum Europas, können Biker die Maschine ihrer Träume ausleihen und nach Herzenslust einen Tag lang Probefahren. Von Anfang Juni bis Ende September stehen knapp 40 Motorräder und Roller von BMW, Ducati, KTM, Triumph und aprilia zur Verfügung. Die Hobby-Tester dürfen sich auf sämtliche Neuheiten

sowie bewährte Modelle der wichtigsten europäischen Marken freuen – vom Roadster über den Tourer bis hin zu Reiseenduros und Sportmodellen. Die berühmte Silvretta-Hochalpenstraße mit ihrer spektakulären Szenerie und ihren vielen Kurven ist eine der beliebtesten Bike-Strecken in den Alpen. Gegen Vorlage der Silvretta Card entfällt hier nicht nur die Maut – auch die Leihgebühr im High-Bike Testcenter verringert sich je nach Modell auf 80 bis 100 Euro pro Tag. Ohne Gästekarte beträgt die Gebühr 100 bis 120 Euro. Wer ohne Ausrüstung anreist, kann zudem im Testcenter auf die aktuellsten Anzüge, Helme und Stiefel von Top-Herstellern wie Rukka, Schubert und Daytona zurückgreifen. Dazu gibt es spezielle Touren-Rucksäcke und TomTom Navigationsgeräte für Touren in Tirol, Bayern, Vorarlberg, Südtirol und der Schweiz. Motorradreservierungen und weitere Informationen unter: [www.highbike-paznaun.com](http://www.highbike-paznaun.com).

### **Die Veranstaltungshighlights in Kappl und See**

Neben der **Eröffnung des Kulinarischen Jakobsweges** am 9. Juli 2017, geht es am 23. Juli beim **Sunny Mountain Sommerfest** in Kappl hoch her. Hüpfburg, Gokart-Parcours, Zaubershow, Schminkstation oder ein Luftballonkünstler – Kindern wird bei diesem umfangreichen Programm sicher nicht langweilig. Und wenn die Kinder gut aufgehoben sind, können auch die Eltern den Tag in vollen Zügen genießen. Höhepunkte des Tages für Groß und Klein sind die Bergrettungs- und die Feuerwehrübung direkt am See und die Schiefermeisterschaft am Sunny Mountain See.

Für alle **Oldtimer-Liebhaber** veranstaltet der Oldtimerclub Paznaun von 5. bis 6. August 2017 ein **Treffen** in See mit Oldtimern aus Nah und Fern. Zu bestaunen gibt es nicht nur alte Traktoren, sondern auch Autos, Motorräder, LKWs und viele andere Fahrzeuge. Ein besonderes Highlight für Groß und Klein findet am 15. August 2017 auf der Medrigalm in See statt. Beim **Fest am Berg** gibt es kulinarische Köstlichkeiten, eine Hüpfburg, ein Mal- und Bastelprogramm sowie ein actionreiches Programm der Bergrettung und Feuerwehr See. Spiel, Spaß und Spannung sind garantiert – und das auf 1.800 Meter Höhe.

Das **Sommerfest am 20. August 2017** ist ein weiteres Highlight des Kulinarischen Jakobsweges. Nachdem die fünf Starköche aus Deutschland, Österreich, Großbritan-

nien und Portugal (die Nationalität des fünften Sternekochs wird noch bekannt gegeben) für je eine Alpenvereinshütte ein Gericht mit regionalem Bezug zubereitet haben, können Wanderer mit wenig Zeit beim Hüttenfest auf der Heidelberger Hütte noch einmal alle Gerichte verkosten - ohne die fünf Alpenvereinshütten im Paznaun einzeln erwandern zu müssen. Weitere Informationen gibt es unter: <http://www.kappl.com/de/events-kulinarik/veranstaltungskalender> und <http://www.see.at/de/events-kulinarik/veranstaltungskalender>.

**Die Herbstfesttage in See** versprechen vom **16. bis 29. September 2017** Wandergenuß à la carte. Auf dem facettenreichen Wochen-Programm: Geführte Themenwanderungen, kulinarische Runden, Kochkurse, Bauernmärkte, Musikabende sowie erwandertes Kräuterwissen. Die geführten Wanderungen sind für die Besitzer der Gästekarte des Paznauns, der Silvretta Card all inclusive, kostenlos. Buchungstipp: Während der Herbstfesttage kosten fünf Übernachtungen mit Frühstück in der gewählten Kategorie in See ab 135 Euro pro Person. Weitere Infos: [http://www.see.at/de/events-kulinarik/veranstaltungskalender/herbstfesttage\\_event356707](http://www.see.at/de/events-kulinarik/veranstaltungskalender/herbstfesttage_event356707)

Weitere Informationen unter [www.kappl-see.com/de](http://www.kappl-see.com/de).

(17.241 Zeichen mit Leerzeichen)

Mai 2017