

## **Sommer in Galtür – Mehr Berg, mehr Sport, mehr Durchatmen**

**Am Ende des Tals liegt Galtür - die „geheimnisvolle“ Gemeinde unter den Ferienorten im österreichischen Paznaun. Nirgends wirken die vergletscherten Bergriesen der Silvretta greifbarer als hier. Naturliebhaber, Wanderer und speziell Kletter- und Boulder-Freunde finden in Tirols erstem Luftkurort ein unerschöpfliches Angebot an Touren, Wänden, Felsen und neuen Herausforderungen. Neben Event-Highlights wie dem Bergmarathon Silvrettarun 3000, gibt es beim „Kulinarischen Jakobsweg“ Tiroler Spezialitäten von internationalen Sterneköchen und bei der 23. internationale Almkäse-Olympiade den wohl besten Käse der Alpen.**

### **Lage**

Mit seinen 772 Einwohnern liegt Galtür auf 1.584 Metern Höhe im hinteren Teil der Ferienregion Paznaun, im Westen von Tirol. Mit der Silvretta im Süden und der Verwallgruppe im Norden, grenzt die Gemeinde an das österreichische Bundesland Vorarlberg. Der berühmte Nachbarort Ischgl ist circa zehn Kilometer von Galtür entfernt.

### **Die Vielfalt der Region genießen – mit der Silvretta Card all inclusive**

Vorfreude ist die schönste Freude. Deshalb bekommen Paznaun-Gäste, die mit dem Auto anreisen, von ihrem Vermieter auf Wunsch bereits vor dem Urlaub einen Silvretta Card Gutschein zugeschickt. So kann die Anreise mit einer eindrucksvollen Panoramafahrt über die Silvretta Hochalpenstraße beginnen. Die anfallende Maut „übernimmt“ die Silvretta Card all inclusive. Doch das ist erst der Anfang:

Wanderer und Mountainbiker profitieren von der kostenlosen Nutzung der Seil- und Sesselbahnen im gesamten Paznaun. Somit sind alle Mountainbike Trails, Wanderrouuten und Almen frei zugänglich. Wer nach dem Sport eine Abkühlung braucht, kann sich kostenlos in den Frei- und Hallenbädern in Ischgl und Galtür sowie im Badesee in See erfrischen. Ebenfalls in der Gästekarte inbegriffen sind Busfahrten im Paznaun, zum Beispiel zum Silvretta-Stausee. Auch Motorradfahrer profitieren von der Silvretta Card all inclusive: Gegen Vorlage der Gästekarte entfällt nicht nur die Maut auf der berühmten Silvretta Hochalpenstraße, sondern auch die Leihgebühr im High-Bike Testcenter verringert sich je nach Modell auf 80 bis 100 Euro pro Tag.

### **Galtür „on the Rocks“ – Hotspot für Kletter- und Boulder-Fans**

Egal ob Einsteiger oder Könner – wer den Kontakt zum rauen Urgestein und die Herausforderung am Fels liebt, findet in Galtür sein Paradies. Der Ferienort verfügt mit dem Silvapark Galtür über einen der größten Boulder-Parks in Europa. Das Gebiet am Fuße der Ballunspitze liegt auf 2.000 Metern Höhe und bietet 160 Boulder in acht Sektoren. Es ist ideal für Einsteiger, bringt aber mit extrem schwierigen Routen, wie zum Beispiel im Sektor Anam Cara (bis 8c) auch echte Profis ins Schwitzen. Bouldern ist aber nicht nur für Erwachsene, sondern auch für Kids ein Riesenspaß. Ein **Kinder- und Anfängerbereich** ist in das **Boulder-Gebiet Silvapark Galtür** integriert und befindet sich rund zehn Gehminuten von der Bergstation der Birkhahnbahn entfernt. Ein natürlich angelegter Weg führt vorbei an verschiedenen Bouldern hoch zur Kids Area, wo sich eine Ebene mit weiteren Blöcken befindet. Alle „Probleme“, wie die Routen auch genannt werden, sind mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden gekennzeichnet, sodass jeder für sich den richtigen Boulder wählen und auf sicherem Terrain die ersten Bewegungen am Fels üben kann. Eine ausgediente Gondel dient als Lager für „Crash Pads“ – die so genannten Boulderdecken - welche kostenlos ausgeliehen werden können. Weitere Infos unter: <http://www.galtuer.com/de/aktiv/wandern-bergsport/bouldern>.

### **Klettervergnügen in Galtür – in- und outdoor**

Wer das klassische Klettern bevorzugt, findet in Galtür ebenfalls eine Vielzahl an Möglichkeiten. Die Berge der Region bieten vielfältige Routen und Klettersteige für jedes Niveau. Besonders reizvoll, mit viel Abwechslung und fantastischem Ausblick, ist der mittelschwer bis schwierig eingestufte Urgestein-Klettersteig „Silvapark“ in der Silvretta. Aber auch einfachere Klettersteige wie der Kleinlitzner bescheren unvergessliche Bergerlebnisse. Im Silvapark Galtür heißt es: zurück zur Natur und ran an den Fels! – und das bereits ab acht Jahren. Klettern ist für Kinder ein ureigenes Bedürfnis – sind doch die ersten Gehversuche, bereits mit einfachen Klettertechniken verbunden. Tipp für Familien: Der Familienklettersteig für Kinder ist bereits ab acht Jahren geeignet. In wenigen Minuten erreichbar, bietet diese Route ideale Möglichkeiten, erste Erfahrungen am Fels zu sammeln und auf 50 Höhenmetern in den Klettersport reinzuschmecken. Hier können Kinder und Eltern ein erstes Gefühl für das Material und die Materie entwickeln.

Eine Besonderheit ist auch das Alpinarium in Galtür. Neben spannenden Ausstellungen verfügt das preisgekrönte Gebäude über die größte Natursteinkletterwand Österreichs und eine Indoor Boulderwand, falls das Wetter mal nicht so mitspielt. Der Eintritt ins Alpinarium ist für Besitzer der Silvretta Card all inclusive kostenlos. Leih-Ausrüstung zum Klettern und Bouldern ist in Galtür erhältlich. Mehrere Kletterführer und Alpenschulen bieten hier diverse Kurse oder Touren an. Weitere Infos unter: <http://www.galtuer.com/de/aktiv/wandern-bergsport/klettern>.

### **Der Weg ist das Ziel – im Wanderparadies Galtür**

Mit seiner außergewöhnlichen Höhenlage und über 250 Kilometern ausgebauten Wanderwegen ist Galtür der ideale Ort für alle, die gern zu Fuß unterwegs sind. Ob Gletscherwanderung, Klettersteig oder Stausee-Rundweg – hier ist für jede Alters- und Konditionsstufe etwas dabei. Familientauglich ist z.B. der Panorama-Talweg „Rund um Galtür“. Auf der größtenteils kinderwagentauglichen Route erfahren Groß und Klein interessante Geschichten „Rund um Galtür“ und können auf ihrer Wanderung einen ständigen Blick auf das idyllisch gelegene Bergdorf genießen. Damit jeder für sich die richtigen Touren findet, sind die unzähligen Routen rund um Galtür in drei verschiedene Schwierigkeitsstufen unterteilt - je nach Länge und Schwierigkeit der Route. Bergsportler finden online im interaktiven Wanderpanorama und im Wanderführer somit eine sehr große Auswahl an unterschiedlichen Optionen, die genau ihren Vorlieben entsprechen – und das ohne großen Planungsaufwand. Weitere Infos und Wandertipps gibt es unter: <http://www.galtuer.com/de/aktiv/wandern-bergsport/wandern>.

### **Wandern und Genießen auf dem Kulinarischen Jakobsweg**

Auf der Genuss-Route Galtür gelangen Wanderer durch eines der schönsten Hochtäler der Paznauner Berge zur Jamtalhütte. Die Route ist Teil des „Kulinarischen Jakobsweges“, einem Feinschmecker- und Wanderprogramm unter der Schirmherrschaft von Jahrhundertkoch Eckart Witzigmann. Im Sommer 2017 übernimmt der britische Sternekoch Simon Hulstone (The Elephant; Torquay) die Patenschaft für die Jamtalhütte. Am 9. Juli 2017, dem Eröffnungstag, treffen sich fünf Sterneköche aus Deutschland (Thomas Martin; Jacobs Restaurant; Hamburg), Großbritannien (Simon Hulstone; The Elephant; Torquay), Portugal (Dieter Koschin; Vila Joya; Albufeira) und Öster-

reich (Konstantin Filippou; Restaurant Konstantin Filippou; Wien) mit den Wandern und folgen gemeinsam den Genussrouten durchs Paznaun. Der fünfte Sternekoch wird noch bekannt gegeben. Auf den Hütten stellen die Küchenchefs ihre Rezepte vor und kochen zusammen mit den Wirten die fünf neu interpretierten Gerichte auf Basis regionaler Produkte. Alle Gerichte können bei der Eröffnungsfeier auf den einzelnen Hütten verkostet werden – zubereitet von den Gourmetköchen selbst. Den gesamten Sommer über können Gäste die Genussrouten erkunden und sich die Kreationen der vier anderen Spitzenköche erwandern. Tipp: Wer alle Speisen in einer Hütte verkosten will, kann dieses Vorhaben am 20. August 2017 auf der Niederelbehütte beim Sommerfest des Kulinarischen Jakobsweges verwirklichen. Tipp für E-Biker: Die Friedrichshafener Hütte, die Ascherhütte, die Heidelberger Hütte und die Jamtalhütte sind gemütlich mit dem E-Bike erreichbar. Sportlich-ambitionierte Mountainbiker gelangen mit eigener Muskelkraft auf die Hütten. Weitere Informationen zu den Köchen und Touren unter: <http://www.galtuer.com/de/events-kulinarik/kulinarik/kulinarischer-jakobsweg>.

### **Bronze, Silber und Gold bei der Almkäseolympiade**

Der Almkäse wird olympisch: Am 30. September 2017 findet in Galtür die 23. Internationale Almkäseolympiade statt. Über 100 Käseproduzenten aus der Alpenregion kämpfen mit hausgemachten Produkten um den Sieg. Ob hart, weich, mild oder nussig – die Qualitätskriterien für die Teilnahme der Almkäseproduzenten aus Tirol, Vorarlberg, Salzburg, Südtirol, dem Allgäu und der Schweiz sind streng. Die Jury beurteilt nämlich nicht nur Geschmack, Konsistenz, Aussehen und Lochung der Käse. Wichtigstes Kriterium: Nur echter Rohmilchkäse aus frischer Alpenmilch und mit den Mitteln einer Almwirtschaft hergestellt, dürfen vor die Fachjury treten. Bewertet und ausgezeichnet werden die Käse in fünf unterschiedlichen Kategorien mit der begehrten Galtürer Sennharfe in Gold, Silber oder Bronze. Wer hier auf ganzer Linie gewinnen will, muss zusätzlich eine Kinderjury überzeugen. Diese prämiert ihren persönlichen Käse-Favoriten mit dem beliebten „Dreikäsehoch“-Preis. Das Beste: Alle gezeigten Käse-Schmankerln können am Veranstaltungstag von 11 bis 18 Uhr auch vom Publikum verkostet und gekauft werden. Weitere Informationen zum Almkäseolympiade unter: <http://www.galtuer.com/de/events-kulinarik/kulinarik/almkaseolympiade>

### **Heiße Reifen auf aussichtsreichen Kurven – Das High-Bike Testcenter Paznaun**

Einmalige Panorama-Touren durch die Region warten auf Liebhaber des motorisierten Zweirads: Im **High-Bike Testcenter Paznaun**, dem einzigen markenübergreifenden Motorrad-Testzentrum Europas, können Biker die Maschine ihrer Träume ausleihen und nach Herzenslust einen Tag lang Probefahren. Von Anfang Juni bis Ende September stehen ca. 40 Motorräder und Roller von BMW, Ducati, KTM, Triumph und Aprilia zur Verfügung. Die Hobby-Tester dürfen sich auf sämtliche Neuheiten sowie bewährte Modelle der wichtigsten europäischen Marken freuen – vom Roadster über den Tourer bis hin zu Reiseenduros und Sportmodellen. Die berühmte Silvretta-Hochalpenstraße mit ihrer spektakulären Szenerie und ihren vielen Kurven ist eine der beliebtesten Bike-Strecken in den Alpen. Gegen Vorlage der Silvretta Card entfällt hier nicht nur die Maut – auch die Leihgebühr im High-Bike Testcenter verringert sich je nach Modell auf 80 bis 100 Euro pro Tag. Ohne Gästekarte beträgt die Gebühr 100 bis 120 Euro. Wer ohne Ausrüstung anreist, kann zudem im Testcenter auf die aktuellsten Anzüge, Helme und Stiefel von Top-Herstellern wie Rukka, Schubert und Daytona zurückgreifen. Dazu gibt es spezielle Touren-Rucksäcke und TomTom Navigationsgeräte für Touren in Tirol, Bayern, Vorarlberg, Südtirol und der Schweiz. Motorradreservierungen und weitere Informationen unter: [www.highbike-paznaun.com](http://www.highbike-paznaun.com).

### **Die Veranstaltungshighlights 2017 in Galtür**

2017 steht Galtür im Zeichen des alpinen Outdoor-Sports, die drei großen Veranstaltungen sollten sich Hobby- und Profisportler fest im Terminkalender eintragen: das Women's Summer Festival, den Silvrettarun 3000 und den Silvretta-Ferwall Marsch.

**Das Women's Summer Festival** vom 30. Juni bis 2. Juli 2017 ist das erste Multi-sport-Wochenende für alle aktiven, sportlich interessierten Frauen – eingebettet in ein einzigartiges Festival, bei dem es um Bewegung, Spaß, Freude, Wellness und dem „Miteinander Erleben“ geht. Das Programm ist auf Frauen perfekt zugeschnitten. Es können verschiedene Outdoor-Sportarten wie Wandern, Trailrunning, Biken, Klettern, Pilates und weitere intensiv getestet und vertieft werden, begleitet von namhaften Marken und entsprechenden Trainern und Guides. Ob Einsteiger, Fortgeschrittene oder Köhner - alle Leistungslevel werden optimal bedient. Ein einzigartiges Festival für Frauen in einer der schönsten Regionen der Alpen - umrahmt von einer vielfälti-

gen Expo-Area mit Testmöglichkeiten und Beauty-Stationen, dazu gemütliche Chill-Out Zonen und tolle Live Acts. Egal, ob als Einzelreisende, gemeinsam mit der besten Freundin oder als ganze Mädelsgruppe: Das wird ein Wochenende der Superlative. Von Frauen für Frauen organisiert - mit viel Liebe zum Detail. Alle Informationen zum Festival und zur Buchung unter: [http://www.ischgl.com/de/events/top-events/1-ischgl-womens-summer-festival\\_topevent388593](http://www.ischgl.com/de/events/top-events/1-ischgl-womens-summer-festival_topevent388593).

Laufen bis auf 3.000 Meter – möglich beim **6. Silvrettarun 3000** am 15. Juli 2017: Die Teilnehmer laufen auf drei Routen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden von Ischgl nach Galtür. Sie wählen zwischen „Small“, „Medium“ und „Hard“. Die anspruchsvollste Strecke mit 42,195 Kilometer führt über das knapp 3.000 Meter hohe Kronenjoch. Alle Strecken haben jedoch eines gemeinsam - die wunderbar klare Bergluft und die fantastische Aussicht auf die spektakuläre Berglandschaft der Silvretta. Bereits am Vortag beim Silvretta Kids Run, am 14. Juli 2017 können Kinder und Jugendliche beweisen was in ihnen steckt. Gelaufen wird 2017 für einen guten Zweck, denn beim 6. Silvrettarun 3000 gehen fünf Euro pro Teilnehmer an den Charity Partner „Wings for Life“. [www.silvrettarun3000.com](http://www.silvrettarun3000.com)

Am 19. August 2017 gehen Wanderer beim 44. Int. Silvretta-Ferwall Marsch in Galtür an den Start. Bei der Veranstaltung kommen jedes Jahr Wanderfreunde aus aller Welt zusammen, um die imposante Gebirgslandschaft von Ferwall (Verwall) und Silvretta gemeinsam zu erwandern. Drei unterschiedlich lange und anspruchsvolle Strecken warten auf die Teilnehmer. Die Silvretta-Familienstrecke mit 13,5 Kilometern Länge ist besonders entspannt zu gehen und lädt unterwegs zum Picknick unter Gleichgesinnten ein. Anspruchsvoller geht es auf der „Königin“-Strecke zu. Sie führt über 42,3 Kilometer und 1.700 Höhenmeter. Neu 2017: Mit der **Silvretta-Ferwall Marsch Woche** vom 13. bis 19. August 2017 gibt es rund um den traditionsreichen Volksmarsch erstmals ein „wanderbares“ Rahmenprogramm für 99 Euro pro Person. Im Paket inkludiert: geführte Wanderungen mit lokalen Guides, Führungen im Alpinarium Galtür, Vorträge und Genusswanderungen sowie die Startgebühr für den Ferwall Marsch. Alle Infos: <http://www.galtuer.com/de/events-kulinarik/sportveranstaltungen/silvretta-ferwallmarsch>.

Weitere Informationen unter: [www.galtuer.com](http://www.galtuer.com).

(14.258 Zeichen mit Leerzeichen)

Mai 2017