

Achensee - Alpenparadies für Läufer und Nordic Walker

Mit 183 Kilometer ausgewiesenen Laufstrecken, die zum größten Teil auch bestens für Nordic Walker geeignet sind, und einer optimalen Topografie, die mit Seeufnern, Tälern und Bergen durch große Abwechslung besticht, zählt Tirols Sport- und Vitalpark zu den schönsten Laufdestinationen der Alpen.

Die einzigartige Naturkulisse rund um den kristallklaren See sowie die zahlreichen gepflegten und abwechslungsreichen Lauf- und Nordic Walking – Strecken ziehen Sportbegeisterte nahezu magisch an. Durch die vielseitige Landschaft und das traumhafte Panorama bietet die Region Achensee für ambitionierte Anfänger genauso wie passionierte Hobbysportler einen idealen Ausgangspunkt zum Laufen oder Walken. Anfängern wird der Einstieg auf kurzen Runden in flachem Gelände leicht gemacht, und geübte Läufer und Profis werden auf den längeren und mittelschweren Strecken gefordert.

Die tirolweite Gruppierung „Laufland Tirol“, zu der der Achensee als Parade-Laufdestination natürlich gehört, gibt für ihre Mitglieder strenge Regeln vor: So sind z.B. nun alle Strecken nicht nur detailliert beschildert, sondern wurden auch mit GPS abgelaufen. Auf der Achenseelauf Site www.laufen.achensee.info stehen die Daten zum Download zur Verfügung.

Auf 23 ausgeschilderten, teilweise auch kombinierbaren Routen können die Läufer an ihrer Lauftechnik feilen. Nordic Walker können sich auf 19 der 23 Strecken so richtig austoben. Die Strecken sind in Schwierigkeitsgrade unterteilt und den Farben schwarz für schwer (78 Kilometer), rot für mittelschwer (78,5 Kilometer) und blau für leicht (26,5 Kilometer) zugeordnet. Hoch hinaus kommen Läufer auf der Bergstrecke, die von Buchau über die Dalfaz Alm auf 1.692 Meter bis zur Erfurter Hütte auf 1.831 Meter führt.

Laufevent der Extraklasse: Der Achenseelauf

Auch im Veranstaltungsbereich hat sich die Region im Laufsport bereits einen Namen gemacht: Der Achenseelauf wird von Teilnehmern wie Zuschauern zu Recht als Österreichs schönster Panoramalauf bezeichnet. Tausende Laufbegeisterte nehmen die 23,2 Kilometer rund um den größten See Tirols jedes Jahr in Angriff und bieten dem begeisterten Publikum an der Strecke ein beeindruckendes Bild. Der fulminante Massenstart zieht unzählige Neugierige an und lässt Sportlerherzen höher schlagen. Die Strecke verläuft durch Pertisau in Richtung Maurach, entlang der Seeuferstraße Richtung Achenkirch und retour nach Pertisau mit einer Schlussetappe über die Gaisalm, die den Läufern nochmals viel Kondition abverlangt.

In diesem Jahr geht der Achenseelauf bereits in die 12. Runde. Über 2.000 Laufbegeisterte werden am 3. und 4. September 2011 gemeinsam mit internationalen Stars der Laufszene den See umrunden und den Zuschauern ein tolles Bild bieten. Aufgewertet wird der Achenseelauf zudem durch den Kinderlauf und den Fitnesslauf über 10 Kilometer sowie dem Staffellauf für zwei Läufer. Der Staffellauf erfreut sich übrigens großer Beliebtheit – gerade Hobbyläufer können so auch über eine kürzere Distanz das einmalige Lauferlebnis der beliebten Veranstaltung genießen. Aktuelle Infos zum Achenseelauf: www.achenseelauf.at.

Ganz neu ist die „Achensee Kombi“: Für ambitionierte Teilnehmer, die im Winter mit den Langlaufskiern die Raiffeisen-Steinöl-Trophy und den Achensee 3-Täler-Lauf zusätzlich zum sommerlichen Achenseelauf absolvieren, gibt es eine eigene Wertung. Hochwertige Preis namhafter Sportartikel-Firmen warten auf die „Kombinierer“.

Presse

Fact-Box

Info Achenseelauf

Datum & Zeit: Sa, 3. bis So, 4. September 2011

Ort: Pertisau

Programm:

Samstag, 3. September 2011:

16.30 Uhr Achensee-Kinderlauf über 1 bis 5 km

17.30 Uhr Achensee-Fitnesslauf über 10 km

Sonntag, 4. September 2011:

10.00 Uhr Achensee-Staffellauf für 2 Läufer über 14 und 9,2 km

10.00 Uhr Achenseelauf über 23,2 km

Alle Infos & Anmeldemöglichkeit: www.achenseelauf.at

Laufkarten sind in den Tourismus-Informationsbüros in den einzelnen Orten der Region gratis erhältlich.

Weitere Tipps unter www.laufen.achensee.info

Rückfragehinweis:

Informationen über die Region und deren Orte erhalten Sie bei:

Achensee Tourismus

Im Rathaus 387

A-6215 Achenkirch am Achensee

Tel: +43.5246.5300-0

Fax: +43.5246.5333

Mail: info@achensee.info

Internet: www.achensee.info & www.presse.achensee.info

Fotoarchiv:

Druckfähige Fotos zum Download finden Sie auf www.achensee-fotoarchiv.at - vorher registrieren - das Bestätigungsmail, das Sie anschließend erhalten, rückbestätigen. Danach können Sie die ausgewählten Fotos herunterladen.

Presse